

**Pâques
Juillet
Août**

GUTS TENNIS STAGES au Grau du Roi



f TC Grau du Roi

FORMULE MATIN



4-5 ans
stage
MINI-TENNIS
10H-11H
70€



6-18 ans
stage
TENNIS
9H-12H
140€

FORMULE JOURNÉE

- Repas tiré du sac
- **INSCRIPTION À LA CARTE :**
- semaine, journée, ½ journée

6-18 ans
stage
TENNIS
MULTI-ACTIVITÉS
9H-17H
210€

9h-12h

- Motricité sur la plage
- Tennis
- Piscine (45mn)

14H-17H

- Activités
- Tournoi Galaxie

11-18 ANS
stage
TENNIS
COMPÉTITIONS
200€
+ COACHING

Tournoi extérieur : 80€
TMC* : 50€

NC-15/3

9h-17h

- Motricité 1h
 - Tennis 2h
 - Activités 3h
- + TMC*
jeudi
et vendredi
après-midi

15/2 et +

9h-17h

- Motricité 1h
 - Tennis 4h
 - Stretching / culture tactique 1h
- + TMC*
ou
Tournoi
extérieur

PARC AQUATIQUE ✓

PÉDALO/PADDLE ✓

TOURNOI ✓

LASER GAME ✓

MINI-GOLF ✓

* TMC = Tournoi Multi-Chance / 3 à 4 matches garantis
Inscriptions non comprises : TMC (NC-15/3) : 20€/ TMC (15/2 et +) : 40€

Adhérents Club : - 10%

INSCRIPTIONS : gutstennistage@gmail.com • Christophe 06 71 21 07 85

Bulletin à télécharger sur www.gutstennis.fr

Tennis Club du Grau du Roi - Avenue de Dossenheim - 30240 Le Grau du Roi



GUTS STAGES TENNIS

Fiche d'inscription

À remettre au club-house ou à Christophe 06 71 21 07 85

Nom Prénom

Tél. Email

Année de naissance :

Niveau tennistique : débutant orange vert Clt.....

Date du stage :

FORMULES DE STAGE

STAGE MINI-TENNIS (4-5 ans)

70 €

10h-11h : tennis

STAGE TENNIS (6-18 ans)

140 €

8h45-10h : motricité sur la plage

10h-12h : tennis

STAGE TENNIS MULTI-ACTIVITÉS (6-18 ans)

210 €

9h-10h : motricité sur la plage

10h-12h : tennis

12h : piscine suivi du repas tiré du sac

14h-17h : activités

À LA CARTE : 1/2 journée 9h-12h

30 €

Journée 9h-17h

45 €

À LA SEMAINE

À LA CARTE

Jours souhaités :

.....
.....
.....
.....

STAGE TENNIS COMPÉTITIONS (11-18 ans)

200 €

8h45-10h : motricité sur la plage

10h-12h : tennis

12h : piscine suivi du repas

14h-17h : activités ou entraînement tactique

Avec coaching

- Tournoi extérieur

80 €

- TMC*

50 €

Inscription au tournoi non comprise

